

Indikation	Behandlungsweise	Anmerkungen
<b>Bakterielle Vaginose (BV)</b>	Während fünf aufeinanderfolgenden Tagen: Eine Multi-Gyn Vaginaldusche mit Brausetabletten morgens und eine abends. Nach jeder Vaginaldusche Multi-Gyn ActiGel anwenden. Wenn Sie die BV nicht innerhalb dieser fünf Tage erfolgreich behandeln können, ziehen Sie bitte Ihren Arzt/Ärztin zu rate.	Falls Sie häufiger an BV leiden, ist die regelmäßige Anwendung von Multi-Gyn ActiGel (alle 2-3 Tage) ratsam.
<b>Scheidenpilz (Hefepilz)</b>	Während fünf aufeinanderfolgenden Tagen: Eine Vaginaldusche mit Multi-Gyn Brausetabletten morgens und eine abends. Nach jeder Vaginaldusche Multi-Gyn FloraPlus anwenden. Wenn Sie die Pilzinfektion nicht innerhalb dieser fünf Tage erfolgreich behandeln können, ziehen Sie bitte Ihren Arzt/Ärztin zu rate.	Falls Sie häufiger an Scheidenpilzen leiden, ist die regelmäßige Anwendung von Multi-Gyn FloraPlus (alle 2-3 Tage) ratsam um eine abwehrstarke und gesunde Vaginalflora zu erhalten.
<b>Vulvodinia („schmerzende Vulva“)</b>	Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel nach Bedarf.	
<b>Prävention gegen wiederkehrende Scheideninfektionen (z.B. bei einer Antibiotikaeinnahme)</b>	Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus alle 3 Tage vor dem zu Bett gehen.	Eine Behandlung mit Antibiotika führt häufig zu weiteren vaginalen Infektionen, da die Vaginalflora durch das Antibiotikum sehr geschwächt wird. Eine begleitende Anwendung von Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus hilft die Vaginalflora zu stärken und wiederaufzubauen.
<b>Prävention gegen Scheideninfektionen, wenn schnelle Wirksamkeit erforderlich ist (z.B. nach Schwimmbadbesuch, Sauna ...)</b>	Wenden Sie Multi-Gyn ActiGel vor und nach dem Schwimmen / Saunieren / Whirlpool an. Während der Badesaison empfehlen wir Multi-Gyn ActiGel zur Prävention zumindest einmal pro Woche anzuwenden.	Es ist ratsam vor der Anwendung von Multi-Gyn ActiGel oder FloraPlus eine Vaginaldusche (mit Brausetabletten) durchzuführen.
<b>Prävention gegen Scheideninfektionen während der Schwangerschaft</b>	Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus alle drei Tage. Wenden Sie die Vaginaldusche (mit Brausetabletten) zumindest einmal pro Woche und nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr. Nach der Durchführung der Vaginaldusche verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus.	Vaginalinfektionen während der Schwangerschaft sind in 75 % der Fälle der Grund für Frühgeburten und spontane Fehlgeburten. Sobald sich der Muttermund öffnet, benutzen Sie die Vaginaldusche nicht mehr und baden Sie nicht mehr.
<b>Irritationen, Rötung, Juckreiz</b>	Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel nach Bedarf.	Bei starken Irritationen kann es aufgrund der unterschiedlichen pH-Werte von ActiGel und Scheidenflora zu einem harmlosen, kurzen aber u.U. unangenehmen Brennen kommen. Das ist ganz normal und dauert nur wenige Minuten.
<b>Schlechter Geruch und übermäßiger Ausfluss (ohne Infektion)</b>	Verwenden Sie die Multi-Gyn Vaginaldusche (mit Multi-Gyn Brausetabletten) morgens und abends bis die Beschwerden verschwinden.	Verwenden Sie nach der Durchführung einer Vaginaldusche stets Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus zur Erhaltung einer gesunden Vaginalflora.
<b>Vaginale Trockenheit, schmerzhafter Geschlechtsverkehr</b>	Tragen Sie Multi-Gyn LiquiGel nach Bedarf bzw. vor dem Geschlechtsverkehr äußerlich auf. Multi-Gyn ist auch ein natürliches Gleitmittel und erleichtert das Eindringen erheblich.	Bei Empfängniswunsch verwenden Sie keine Multi-Gyn Produkte sechs Stunden vor und nach dem Geschlechtsverkehr.
<b>Vaginale Trockenheit, schmerzhafter Geschlechtsverkehr während der Menopause</b>	Tragen Sie Multi-Gyn LiquiGel nach Bedarf äußerlich auf.	
<b>Wiederherstellung einer gesunden Vaginalflora</b>	Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus alle 3 Tage vor dem zu Bett gehen.	
<b>Intimhygiene</b>	Für eine normale, präventive Intimhygiene: 1 Vaginaldusche (mit Brausetabletten) pro Woche Bei empfindlicher Haut: 1 Vaginaldusche (mit Brausetabletten) alle zwei Tage  Benutzen Sie Multi-Gyn FemiWash zur Reinigung des äußeren Intimbereichs	Verwenden Sie nach der Durchführung einer Vaginaldusche stets Multi-Gyn ActiGel oder Multi-Gyn FloraPlus zur Erhaltung einer gesunden Vaginalflora.  Verwenden Sie bitte niemals Produkte mit Seife, Parfüm, Farbstoffen oder Zusätzen wie Konservierungsstoffen zur Intimhygiene.
<b>Intimirasur</b>	Benutzen Sie Multi-Gyn FemiWash als besonders sanften und schonenden Rasierschaum	